

PATVIRTINTA
Vilniaus Tuskulėnų gimnazijos
direktoriaus 2026 m. rugpjūčio 31 d.
įsakymu Nr. V-191

VILNIAUS TUSKULĖNŲ GIMNAZIJA
2026–2027 M. M. UGDYMO KARJERAI VEIKLOS PLANAS

Planas parengtas remiantis LR švietimo, mokslo ir sporto ministro įsakymu „Dėl rekomendacijų karjeros specialistų funkcijų ir profesinio orientavimo paslaugų teikimo švietimo įstaigose patvirtinimo“, 2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-1334.

Tikslas:

Sudaryti sąlygas mokiniams ugdytis karjeros kompetencijas (žinias, gebėjimus ir nuostatas apie save, mokymosi ir darbo galimybes, karjeros sprendimų priėmimą, karjeros planavimą), būtinas sėkmingam mokymosi krypties, profesijos ir (ar) darbinės veiklos pasirinkimui, perėjimui iš mokyklos aplinkos į darbinę aplinką, tolesnei profesinei raidai ir mokymuisi visą gyvenimą.

Uždaviniai:

1. Sudaryti sąlygas ir siekti, kad kiekvienas mokinys galėtų pažinti save, karjeros galimybes, planuoti karjerą ir ją įgyvendinti.
2. Padėti rasti ir naudotis su karjera susijusia informacija.
3. Plėtoti ryšius su švietimo įstaigomis, verslo įmonėmis, socialiniais partneriais ir kitomis institucijomis.
4. Panaudoti mokinių tėvų, buvusių mokinių profesinę patirtį, ruošiant mokinius gyvenimui.
5. Organizuoti profesinį veiklinimą – veiklas, kuriose mokiniams padedama aktyviai pažinti įvairias užimtumo sritis, profesijų ypatumus ir karjeros galimybes, kaupti darbo patirtį, ugdytis profesinę motyvaciją, bei planuoti būsimą karjerą.

Veikla	Data	Atsakingi asmenys	Laukiamas rezultatas
1. Situacijos analizė, planavimas			
Ugdymo karjerai veiklos plano parengimas.	2026 m. rugsėjo mėn.	Renata Petrėnaitė Regina Maigienė	Pagal parengtą planą vykdoma ugdymo karjerai veikla, numatomos tolesnės veiklos gairės.
5–11 klasių mokinių apklausa.	2026 m. rugsėjo mėn.	Renata Petrėnaitė	Mokinių lūkesčių karjeros ugdymo tema išsiaiškinimas, ypač atkreipiant dėmesį į naujai priimtus mokinius.

Ugdymo karjerai specialisto prisistatymas mokyklos bendruomenei per TAMO ir klasės valandėlės.	2026 m. rugsėjo mėn.	Renata Petrėnaitė	Mokiniai ir mokinių tėvai yra supažindinami su dirbančiais specialistais.
Gimnazijos internetinio puslapio ugdymo karjerai informacijos atnaujinimas.	2026 m. rugsėjo mėn.	Renata Petrėnaitė Regina Maigienė	Peržiūrima ir atnaujinama informacija gimnazijos internetiniame puslapyje
Skaitmeninės platformos „Spotiself“ (skirtos ugdymui karjerai ir individualiai pažangai) sistemos diegimas bei mokymai gimnazijoje.	2026 m. rugsėjo - spalio – lapkričio mėn.	Renata Petrėnaitė Klasių vadovai Regina Maigienė	Sėkmingai įdiegta „Spotiself“ platforma ir užtikrintas jos funkcionalumas gimnazijoje.
Skaitmeninės ugdymo karjerai ir vaiko individualios pažangos platformos „Spotiself“ koordinavimas.	Visus metus	Renata Petrėnaitė	„Spotiself“ platforma aktyviai naudojama gimnazijos ugdymo karjerai veiklose.
2. Karjeros paslaugos mokiniams ir jų tėvams (globėjams, rūpintojams)			
Ugdymo karjerai informacijos sklaida per TAMO dieną.	Visus metus	Renata Petrėnaitė Regina Maigienė	Suteikta informacija tėvams bei mokiniams apie aktualius renginius ir naudingą medžiagą.
Karjeros stendo pildymas aktualia ir mokiniams naudinga informacija apie studijų kryptis, profesijas, darbo rinkos tendencijas bei atvirų durų dienas.	Visus metus	Renata Petrėnaitė	Mokiniai laiku gauna aktualią informaciją apie studijų, profesinio mokymo, karjeros galimybes, darbo rinkos tendencijas ir renginius, todėl gali priimti labiau pagrįstus mokymosi bei karjeros sprendimus.
Klasės valandėlės 1–4 klasėms. Temos: • Daugybė mano veidų/unikalumas/savitumas/mano pomėgiai. • Kuo mes panašūs, kuo mes skirtingi?	Bent 3 klasės užsiėmimai per mokslo metus	Renata Petrėnaitė	Mokiniai susipažins su profesijų pasauliu, gebės papasakoti, ko reikia sėkmingam mokymuisi bei stiprins komandinio darbo įgūdžius.

• Mes stiprūs, nes mes - kitokie. • Profesijos/veiklų įvairovė, profesijų pasaulis aplink mus. Patyrinėkime tėvelių ir senelių profesijas. • Socialinė aplinka. Kodėl turime draugiškai gyventi kartu ir kurti kartu? • Kodėl svarbu mokytis ir viską atlikti laiku? • Asmeniniai darbo įgūdžiai – kodėl tai svarbu? • Tikslų, sprendimų svarba.			
Klasės valandėlės 5–8 klasėms. Temos: • Mano stiprybės ir gabumai. Jų pritaikymas formuojant savo įvaizdį. • Pomėgiai ir jų ryšys su profesijomis. Būrelis ir būsima profesija. Kuo tai susiję? • Savanorystės ir karjeros sąsaja. Socialinė veikla mano mieste. • Socialinių vaidmenų užduotys ir jų kaita. • Gebėjimo ieškoti informacijos apie mokymosi galimybes, darbo rinkos tendencijas, perspektyvas svarba. Kaip tai daryti? • Mokymasis visą gyvenimą ir karjeros sėkmės ryšys. • Gyvenimo tikslai ir asmeninė ateities vizija. • Sprendimo priėmimo modeliai ir technikos mokymosi ir gyvenimo situacijose. • Auginu karjerai svarbias kompetencijas (valia, atsakomybė, laiko planavimas, tikslų išsikėlimas, jų įgyvendinimas, darbų atlikimas laiku, darbas komandoje, konfliktų sprendimas ir kt.). • Sėkmingas mokinyš. Lyderis. Kokie jie? • Pastangos ir rezultatai. Susiję?	Bent 4 klasės užsiėmimai per mokslo metus	Renata Petrėnaitė	Mokiniai gebės sąmoningiau planuoti savo ateitį, pagrįsti mokymosi ir karjeros pasirinkimus, įsivertinti savo kompetencijas bei numatyti jų tobulinimo kryptis, siekiant sėkmingos asmeninės ir profesinės savirealizacijos.

Darbo rinko tendencijos, jų kaita. Profesijos ateityje: ko reikės rytoj? Kaip gimsta profesijos? Verslas ar samdomas darbas?			
Skaitmeninės ugdymo karjerai ir vaiko individualios pažangos platformos „Spotiself“ pildymas I–IV klasėms	2027 m. I pusmetis	Renata Petrėnaitė Klasių vadovai	Mokiniai testų pagalba užsipildys karjeros planą ir pasirašys individualios pažangos planą „Spotiself“ platformoje. Tai prisidės prie jų motyvacijos, planavimo, karjeros kelio pasirinkimo ir jo siekimo.
Klasės valandėlės I–II klasėms. Temos: - Savanorystės ir karjeros sąsajos. Protmūšis „Žinau viską“ apie savanorystę. - Asmenybės savybių pažinimas. - Temperamento tipo pažinimas. - Asmeninių ir darbo vertybių pažinimas. - Asmeninių interesų pažinimas. - Asmeninių gebėjimų pažinimas. - Kūrybiškumo reikšmė karjeros kelyje.	Bent 6 klasės užsiėmimai per mokslo metus	Renata Petrėnaitė	Mokiniai geriau pažins savo asmenybę, apsvaistys kaip savo asmenines savybes pritaikyti renkantis karjeros kelią. Mokiniai susidarys asmeninius karjeros planus.
Klasės valandėlė II klasių mokiniams. Holland profesijos pasirinkimo testas / „Principles You“ (Kastu.lt). Moksliškai pagrįstas savęs pažinimo testas, atspindintis asmenybės, vertybių ir polinkių visumą	2027 m. gegužės mėn.	Renata Petrėnaitė	Mokiniai atliks profesijos pasirinkimo testą, sužinos apie sau tinkančias profesijų kryptis.

Klasės valandėlės III–IV klasėms. Rekomenduojamos temos: • Savanorystės sąsajos su karjera. Protmūšis „Žinau viską“ apie savanorystę. • Gyvenimo aprašymo (CV). rašymas. • Motyvacinio laiško rašymas. • Pasiruošimas darbo pokalbiui.	Bent 6 klasės valandėlės per mokslo metus	Renata Petrėnaitė	Mokiniai sužinos apie savanorystę, įsidarbinimui reikalingus dokumentus, kaip juos pildyti siekiant padidinti įsidarbinimo galimybes.
Supažindinimas ir mokymas naudotis AIKOS duomenų baze, LAMA BPO, mokinių ugdymo karjerai informacine svetaine MUKIS ir kitais informaciniais šaltiniais (III–IV gimnazijos kl. mokiniai).	2026 m. lapkričio mėn.	Renata Petrėnaitė Regina Maigienė Klasių vadovai	Mokiniai gebės susirasti informaciją apie studijas ir studijų programas.
Supažindinimas su bendrojo priėmimo į aukštąsias ir profesines mokyklas tvarka, prašymų pildymu, konkursinio balo sandara (III–IV gimnazijos kl. mokiniai).	2027 m. II pusmetis	Renata Petrėnaitė Regina Maigienė	Mokiniai susipažins, kaip skaičiuojamas konkursinis balas, kaip teisingai reikia pildyti stojimo prašymą.
II gimnazijos klasių mokinių informavimas apie mokymosi galimybes įvairiose ugdymo įstaigose baigus II gimnazijos klasę. Supažindinimas su priėmimo taisyklėmis, galimybėmis rinktis profesinio mokymo modulius.	2027 m. vasario mėn.	Renata Petrėnaitė Regina Maigienė Klasių vadovai	Mokiniai geriau pažins profesijų pasaulį, studijų kelius, gebės išsikelti gyvenimo tikslus.
Susitikimai su alumna	Bent 3 susitikimai per metus	Renata Petrėnaitė Klasių vadovai	Mokiniai turės galimybę sugretinti savo patirtį mokykloje, pastebėti panašumus ar skirtumus, pagilinti žinias apie skirtingas profesijas.
Karjeros ugdymo integravimas į dalykų pamokas.	Visus metus	Dalykų mokytojai	Mokiniai artimiau susipažįsta su įvairių profesijų ypatumais.
I–II klasių integruotas ugdymo karjerai projektas „Mokomieji dalykai ir profesijos“.	2027 m. spalio–lapkričio mėn. arba kovo–balandžio mėn.	I–II kl. klasių vadovai Renata Petrėnaitė	Kabinetuose eksponuojami plakatai, pristatantys profesijas, kurioms reikalingos to dalyko žinios ir gebėjimai.

			Mokiniai geriau supras mokomųjų dalykų reikšmę bei jų sąsajas su įvairiomis profesijomis. Projektas padės atskleisti dalykinių žinių pritaikymo galimybes profesinėje veikloje, skatins sąmoningesnį karjeros planavimą ir prisidės prie mokymosi motyvacijos stiprinimo.
Individualios ir grupinės konsultacijos renkantis profesiją ir studijas.	Visus metus	Renata Petrėnaitė	Mokiniam teikiama pagalba renkantis tolimesnį mokymosi kelią. Mokiniai plės karjeros galimybių pažinimo kompetencijas.
Pagalba mokiniams ieškant praktikos ir savanorystės siekiant pažinti profesiją.	Nuolat, pagal poreikį	Renata Petrėnaitė	Mokiniai pažins ir praktiškai išbandys plačią mokymosi galimybių įvairovę.
Tikslinės karjeros konsultacijos (Vaiko gerovės komisijos sprendimas, socialinio pedagogo, psichologo ar klasės vadovo rekomendacija).	Nuolat, pagal poreikį	Renata Petrėnaitė	Mokiniai savarankiškai, ramiai ir apgalvotai svarstys ir priims gyvenimo ir karjeros sprendimus.
3. Karjeros ugdymas bendradarbiaujant su socialiniais partneriais ir gimnazijos bendruomene			
Atviros karjeros dienos „Kryptis – profesijų pasaulis“: susitikimai su tėvais gimnazijoje, tėvų darbovietėse, interviu, klasės valandėlės.	2027 m. gegužės–birželio mėn.	Renata Petrėnaitė Klasių vadovai Mokinių tėvai	Mokiniai artimiau susipažins su tėvų, senelių ir kitų artimųjų profesijomis, stiprės gimnazijos ir tėvų bendradarbiavimas.
Dalyvavimas universitetų, kolegijų, profesinių mokyklų atvirų durų dienose, nuotolinėse paskaitose (I–IV gimnazijos kl. mokiniai).	Keletą kartų per metus	Renata Petrėnaitė	Mokiniai gaus naujausią informaciją apie priėmimo taisykles,

			siūlomas studijų programos.
Profesijų pažinimo renginiai I–IV gimnazijos klasių mokiniams, bendradarbiaujant su regioniniu karjeros centru „Karjeras“.	Keletą kartų per metus	Renata Petrėnaitė Regioninis karjeros centras „Karjeras“	Mokiniai pažins įvairias profesijas ir joms taikomas reikalavimus.
Profesinio veiklinimo vizitai į įmones, įstaigas, mokymosi institucijas I–IV gimnazijos klasių mokiniams, bendradarbiaujant su regioniniu karjeros centru.	Keletą kartų per metus	Renata Petrėnaitė Klasių vadovai Regioninis karjeros centras	Mokiniai išbandys save įvairiose darbo srityse, prasiplės mokinių žinios ir įgūdžiai apie įvairias darbo veiklos sritis, įvertins savo interesus ir gebėjimus šioje srityje, sužinos apie įsidarbinimą, darbdavius ir darbuotojus.
Susitikimai su darbo rinkos konsultantais, universitetų, kolegijų, profesinių mokyklų atstovais, studentais, įstaigų, įmonių atstovais.	Keletą kartų per metus	Klasių vadovai Renata Petrėnaitė	Mokiniai gilins žinias apie įvairias profesijas ir jos reikalingas savybes.
4. Kvalifikacijos kėlimas, saviugda			
Dalyvavimas ugdymo karjerai, klasių vadovams skirtuose renginiuose.	Nuolat. Ne mažiau 40 val. (pagal LR švietimo, mokslo ir sporto ministro įsakymą 2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-1334).	Renata Petrėnaitė Klasių vadovai	Gerės ugdymo karjerai kokybė, plėsis ugdymo karjerai specialistės ir klasių vadovų kompetencijos.
Įgytų ugdymo karjerai žinių sklaida bendruomenei	Nuolat, pagal poreikį	Renata Petrėnaitė	Gerės ugdymo karjerai kokybė.