

Mokyklų pripažinimo sveikata  
stiprinančiomis mokyklomis ir  
aktyviomis mokyklomis tvarkos  
aprašo  
4 priedas

## FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO VILNIAUS TUSKULĖNŲ GIMNAZIJOJE PLANAS

| Eil. Nr.                                                                                                          | Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai                                           | Kriterijų požymiai                                                                                                                               | Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas</b> |                                                                                                            |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>1.1.</b>                                                                                                       | <b>Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje</b>                                                        | Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?                                           | Taip, 2024 m. gruodžio 30 d. direktoriaus įsakymu Nr. V-254 sudaryta fizinio aktyvumo skatinimo gimnazijoje organizacinė grupė.                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>1.2.</b>                                                                                                       | <b>Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas</b>                                          | Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?                                                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rezultatai kartą per metus (besibaigiant mokslo metams) aptariami organizacinėje grupėje ir su gimnazijos administracija.</li> <li>2. Vertinimai atliekami pagal Vaiko gerovės komisijos, darbo grupės posėdžių protokolus, mokytojų ir specialistų veiklos planus, gimnazijos bendruomenės atsiliepimus.</li> </ol> |
| <b>2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla</b>                                                      |                                                                                                            |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>2.1.</b>                                                                                                       | <b>Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius</b> | Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes? | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Planuojama rengti mokinių susitikimus su olimpiečiais, atletais ir sporto srities profesionalais, kurie dalinsis patirtimi ir pavyzdžiais apie komandinį darbą ir kilnų elgesį sporte.</li> </ol>                                                                                                                    |

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| tikslus ir jų siekti<br>fizinio aktyvumo<br>priemonėmis |                                                                                                                                                                                                                                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>Planuojama organizuoti įvairių sporto šakų turnyrus tarp klasių, sporto šventes, žygius, šokių varžybas.</li> <li>Mokiniamis fizinio ugdymo pamokų metu integruojamos komandinio darbo užduotys.</li> </ol>                                                                                                                                                            |
|                                                         | Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas. | <ol style="list-style-type: none"> <li>Planuojama vykdyti netradicines fizinio ugdymo pamokas. Supažindinti su nauja sporto šaka, vykdyti teorinį-praktinį mokymą.</li> <li>Dalyvauti savivaldybės organizuojamuose sporto ir sveikatingumo renginiuose.</li> <li>Europos sporto savaitės (Be Active) metu pristatyti mokiniams naujas, netradicines sporto šakas.</li> </ol>                                 |
|                                                         | Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?                | <ol style="list-style-type: none"> <li>Skatinti naudotis mobiliosiomis programėlėmis aktyvių išvykų metu ir gimnazijoje. Kiekvieną pavasarį organizuoti renginį „Ėjimo iššūkis“, skaičiuojant kiekvienos klasės ir bendrai nueitus žingsnius.</li> <li>Power Point programos naudojimas įvairių pristatymų rengimui.</li> <li>Kompiuterinių programų naudojimas videoklipų kūrimui šokio tematika.</li> </ol> |
|                                                         | Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?                                                                       | Taip, planuojama mokinių fizinio pajėgumo nustatymus atlikti naudojant standartizuotus nacionalinius fizinio pajėgumo testus kiekvienais metais, mokslo metų pradžioje ir pabaigoje. Testavimai vykdomi fizinio ugdymo pamokų metu.                                                                                                                                                                           |

|      |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                                                | Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Numatoma parengti metinius planus remiantis nacionaliniais fizinio aktyvumo planais atsižvelgiant į mokinių amžių.</li> <li>2. Numatoma bendradarbiauti su visuomenės sveikatos biurais individualių konsultacijų klausimais, susijusiais su laikysena ir jos gerinimu, plokščiapėdystės prevencija.</li> <li>3. Asmeninius fizinio pajėgumo pasiekimus rezultatus planuojama vertinti du kartus per metus (rudenį ir pavasarį), duomenis lyginti.</li> </ol> |
| 2.2. | <b>Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai</b> | <p>Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos, įskaitant šokių pamokas, per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje bendrojo ugdymo programas</i>)?</p> <p>Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (<i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i>)?</p> <p>Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje pirminį profesinį mokymą mokyklinė profesinio mokymo organizavimo forma</i>)?</p> <p>Ar bus sudaryta galimybė pasirinkti dalyką, skirtą studijuojančių asmenų aktyviai fizinei veiklai, pirmosios pakopos ir vientisųjų studijų programose (<i>aukštosiose mokyklose</i>)?</p> <p>(Pasirenkamas vienas variantas)</p> | Taip, organizuojamos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos, įskaitant šokių pamokas, per savaitę.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |                                                | Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Reguliarios pertraukėlės (3 min. pratimai akims) po įtempto skaitymo/ rašymo.</li> <li>2. Pratimų atlikimas pamokų metu per aktyvias pertraukėles (pradinių klasių mokiniams – mankšta su šokio elementais, vyresniems – pratimai gerinantys laikyseną).</li> </ol>                                                                                                                                                                                           |

|  |  |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |                                                                                                                                | <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Esant palankioms oro sąlygoms pamokos vedamos lauke.</li> <li>4. Priklausomai nuo mokomo dalyko ir pamokos plano pamokas klasėse vesti mokiniams keičiant sėdėjimo padėtis, stovint.</li> </ol>                                                                                                                              |
|  |  | Kokią fizinę aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?                                                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vyresnių klasių organizuojama aktyvi pertrauka gimnazijos bendruomenei, pritaikant šokio elementus.</li> <li>2. VVSB inicijuojamų aktyvių pertraukų organizavimas.</li> <li>3. Stalo teniso žaidimo erdvė mokyklos fojė, prieinama mokiniams pertraukų metu;</li> <li>4. Stalo žaidimai (stalo futbolas ir pan.).</li> </ol> |
|  |  | Kokią fizinę aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?                                                                | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mankšta klasėse pertraukos metu (pradinių klasių mokiniams).</li> <li>2. Skatinti į mokyklą eiti pėsčiomis, vykti paspirtuku arba dviračiu.</li> </ol>                                                                                                                                                                       |
|  |  | Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti? | 25 procentus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  |  | Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti?                                                                    | Visų antrų klasių mokiniai mokosi plaukti. Gimnazija yra sudariusi bendradarbiavimo sutartį su Vilniaus moksleivių sveikatos centru (sutarties kopija pridedama).                                                                                                                                                                                                      |
|  |  | Kaip ir kokius fizinį aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?                                               | <p>I. Tarpklasinės varžybos</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tarpklasinės kvadrato varžybos 5-ose klasėse (bendra mergaičių ir berniukų komanda).</li> <li>2. Tarpklasinės kvadrato varžybos 6-ose klasėse (atskiros komandos tarp berniukų ir mergaičių).</li> </ol>                                                                                     |

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>3. Tarpklasinės krepšinio varžybos 7–8 klasėse.</p> <p>4. Tarpklasinės krepšinio varžybos 9–10 klasėse.</p> <p>5. Tarpklasinės krepšinio varžybos 11–12 klasėse.</p> <p>6. Tarpklasinės futbolo varžybos 7–8 klasėse.</p> <p>7. Tarpklasinės futbolo varžybos 9–10 klasėse.</p> <p>8. Tarpklasinės futbolo varžybos 11–12 klasėse.</p> <p>II. Sporto šventės:</p> <p>1. Sporto šventė 5 klasėse.</p> <p>2. Sporto šventė 6 klasėse.</p> <p>3. Sporto šventė 7–8 klasėse.</p> <p>4. Sporto šventė 9–10 klasėse.</p> <p>5. Sporto šventė 11–12 klasėse.</p> <p>III. Sportiniai renginiai</p> <p>1. Baudų metimo varžybos 8–12 klasėse.</p> <p>2. Tritaškių metimo varžybos 8–12 klasėse.</p> <p>IV. Neformalus ugdymas</p> <p>1. Kvadrato būrelis 5 klasėse.</p> <p>2. Kvadrato būrelis 6 klasėse.</p> <p>3. Krepšinio būrelis 7–10 klasėse.</p> <p>V. Vilniaus miesto mokyklų žaidynės</p> <p>Numatoma dalyvauti pagal Vilniaus sveiko miesto programą pasirinktose sporto šakose.</p> <p>VI. Vilniaus miesto gimnazijų žaidynės</p> <p>Numatoma dalyvauti pagal Vilniaus miesto gimnazijų programą „Žaidynės tęsiasi“ pasirinktose sporto šakose.</p> <p>VII. Netradicinė sportinė veikla</p> |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                           |                                                                                             |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           |                                                                                             |                                                                                                                                                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gimnazijos mokytojų vyrų komanda dalyvauja tarpklasinėse vyresnių klasių krepšinio ir futbolo varžybose.</li> <li>2. Skatinama naudotis mobiliosiomis programėlėmis aktyvių išvykų metu ir gimnazijoje. Kiekvieną pavasarį organizuoti renginį „Ėjimo iššūkis“.</li> <li>3. Europos sporto savaitės (Be Active)</li> </ol> <p>VIII. Dalyvavimas įvairių sporto klubų, sporto organizacijų, sporto šakų federacijų organizuojamose varžybose. (Pagal pateiktus nuostatus per mokslo metus).</p> <p>XI. Šokių renginiai</p> <p>XII. Renginiai pradinį klasių mokiniams:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tarpklasinės judriųjų žaidimų varžybos.</li> <li>2. Estafečių varžybos 1 klasėse.</li> <li>3. Estafečių varžybos 2 klasėse.</li> <li>4. Kvadrato varžybos 3 klasėse.</li> <li>5. Dviračių, paspirtukų varžybos.</li> <li>6. Judrieji žaidimai pertraukų metu.</li> <li>7. Pavasario sporto šventė 1, 2, 3 klasėse.</li> <li>8. Dalyvavimas miesto ugdymo įstaigų organizuojamose varžybose (pagal pateiktus nuostatus per mokslo metus).</li> <li>9. Žygiai, iškylos.</li> <li>10. Rytinė mankšta prieš pamokas.</li> </ol> |
| <b>3. Veiklos sritis – fizinė aplinka</b> |                                                                                             |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>3.1.</b>                               | <b>Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius</b> | Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą? | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dalyvauti projektuose, teikti paraiškas struktūriniais fondams siekiant pritraukti papildomų lėšų patalpų priežiūros užtikrinimui bei aplinkos pritaikymui.</li> <li>2. Atnaujinti sportinę bazę (nauji krepšinio lankai ir tinkeliai, nauji tinklinio, futbolo</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                   |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                   |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                               | ir krepšinio kamuoliai, mankštos kilimėlių įsigijimas).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                   |                                                                                                                                       | Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mokyklos teritorijoje yra įrengti stovai dviračiams prirakinti, planuojame įrengti dar papildomų vietų.</li> <li>2. Dalyvauti projektuose, programose siekiant pritraukti papildomų lėšų patalpų priežiūros užtikrinimui bei aplinkos sveikatinimui.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3.2.                                                              | <b>Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų</b>                                                                           | Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.? | Planuojame tęsti pasirašytą bendradarbiavimo sutartį su Vilniaus moksleivių sveikatos centru (sutarties kopija pridedama), Tauro sporto mokykla (sutarties kopija pridedama).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai</b> |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 4.1.                                                              | <b>Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais</b> | Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?                                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mokyklos bendruomenės nariai bus skatinami dalyvauti kvalifikacijos tobulinimo renginiuose (seminaruose, konferencijose, paskaitose) susijusiuose su fiziniu aktyvumu.</li> <li>2. Numatoma keisti informacija ir gerą patirtimi su kitomis mokyklomis, aktyvių mokyklų tinklo narėmis.</li> <li>3. Mokytojai dalyvaus Vilniaus visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose mokymuose apie vaikų fizinį aktyvumą;</li> <li>4. Mokytojai naudosis Vilniaus visuomenės sveikatos biuro sukurtomis plokščiapėdystės ir laikysenos sutrikimų prevencijos metodikomis.</li> </ol> |
| 4.2.                                                              | <b>Bendradarbiavimas su partneriais</b>                                                                                               | Kaip numatote kviesti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti                                                                                           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mokinių ir jų šeimos narių dalyvavimas gimnazijos, miesto organizuojamuose</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                             |                                                                          |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             |                                                                          | mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?                                               | <p>renginiuose (šventėse, konkursuose, varžybose) atstovaujant gimnazijai.</p> <p>2. Paskaitos, diskusijos, praktiniai mokymai mokiniams, vedami socialinių partnerių.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>4.3.</b>                                                 | <b>Aprūpinimas materialiaisiais ištekliais</b>                           | Kaip ir kokią fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti? | <p>1. Planuojame įsigyti Kinect žaidimų konsolę.</p> <p>2. Planuojame įsigyti Kinect XBOX 360 žaidimų sistemą.</p> <p>3. Planuojame įsigyti naujus futbolo, krepšinio, tinklinio ir jogos kamuolius;</p> <p>4. Planuojame įsigyti gimnastikos gumas, šokdynes.</p> <p>5. Planuojame įsigyti naujus mankštos kilimėlius.</p> <p>6. Lengvosios atletikos įrangą.</p> <p>7. Sportinės gimnastikos inventorių.</p> <p>8. Badmintono inventorių.</p> <p>9. Sportinių žaidimų inventorių.</p> |
| <b>5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida</b> |                                                                          |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>5.1.</b>                                                 | <b>Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra</b> | Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?                                                              | <p>Informacija apie fizinio aktyvumo renginius bus pateikiama gimnazijos internetinėje svetainėje, informaciniuose stenduose, TAMO dienyne, gimnazijos Facebook paskyroje.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |