

VILNIAUS TUSKULĖNŲ GIMNAZIJOS PREVENCIJOS MODELIO „PLANET YOUTH“ VEIKLŲ PLANAS

Individualios tyrimo ataskaitos rodikliai, kuriuos mokykla išskyrė, pasirenkant prevencines priemones:

Tuskulėnų gimnazijos mokiniai jaučiasi nesaugiai mokykloje, lyginant su savo namais ar gyvenamuoju rajonu (Mokiniai, nurodę, kad dažnai arba visada jaučiasi saugūs namie, mokykloje ir savo bendruomenėje: namie – 86 proc., mokykloje – 59 proc., savo gyvenamajame rajone. 2024 m.). 30 proc. mokinių nurodo, kad mokykloje jaučiasi blogai (reikšmingai prasčiau, lyginant su bendra Vilniaus mokyklų situacija. 52 proc. nurodė savo psichikos sveikatą kaip gerą arba labai gerą.

Eil. nr.	Prevencijos priemonė	Atsakingas vykdytojas	Ištekliai	Pastabos/ Terminas
1. Mokyklos aplinka				
1.1.	Ekspertės iš Islandijos mokymai apie mokytojų vaidmens svarbą pirminėje prevencijoje (mokyklos darbuotojams).	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“.	Planet Youth akademijos veikla	Rugsėjo 17 d. Mokyklos erdvė – aktų salė
1.2.	Mokymai mokyklos darbuotojams apie saugios aplinkos kūrimą mokykloje, 1 vnt. (temos bus patikslintos)	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla (500 Eur)	Data bus patikslinta
2. Šeimos aplinka				
2.1.	Ekspertės iš Islandijos mokymai apie tėvų vaidmens svarbą pirminėje prevencijoje.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla	Vilniaus visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“; Numatomi papildomi nuotoliniai mokymai: gruodžio 2 d. (laikas bus patikslintas)
2.2.	Mokymai tėvams apie paauglystės iššūkius (temos bus patikslintos), 1 vnt.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla (500 Eur)	Sausio – balandžio mėn.
2.3.	Psichologo dirbtuvės tėvams ryšio su vaiku stiprinimo bei taisyklių šeimoje nustatymo bei laikymosi temomis (bus patikslinta), 1 vnt.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla (500 Eur)	Sausio – balandžio mėn.
2.4.	Respublikinio priklausomybės ligų centro ambulatorinio skyriaus vedėjo, gydytojo-	Vilniaus Tuskulėnų gimnazijos administracija	350 Eur	Gruodžio mėn.

	toksikologo Hario Jakavičiaus paskaita tėvams apie psichotropines medžiagas ir vaikų priklausomybes.			
2.5.	5, 9, 11 kl. mokinių adaptacijos tyrimas. Rezultatų pristatymas tėvams. Klasės vadovų ir tėvų bendradarbiavimas.	Vilniaus Tuskulėnų gimnazijos administracija, pagalbos mokiniams specialistai, klasių vadovai ir mokinių tėvai		Lapkričio mėn.
2.6.	Nuotolinė paskaita tėvams „Pasikeitęs tėvų vaidmuo- paauglystės laikotarpiu“. Lektorė – Paramos vaikams centro psichologė psichoterapeutė Veronika Lakis	Vilniaus miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro Planet Youth komanda		Spalio 14 d., 18.00 val.
2.7.	Nuotolinė paskaita tėvams „Kaip kalbėti, kad vaikas išgirstų?“ Lektorė – Paramos vaikams centro psichologė Akvilina Stankė	Vilniaus miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro Planet Youth komanda		Spalio 27 d., 18.00 val.
2.8.	Nuotolinė paskaita tėvams „Ryšys ir ribos – kaip nustatyti sveikas taisykles, suteikiant vaikui erdvės augti“. Lektorė - Paramos vaikams centro psichologė psichoterapeutė Erna Petkutė	Vilniaus miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro Planet Youth komanda		Lapkričio 18 d., 18.00 val.
3. Bendraamžių/jaunuolių aplinka				
3.1	Jaunuolių (merginų ir vaikinių) grupės tyrimo rezultatų aptarimas, suteikiant islandų ekspertų mokymus pasirinktinai mokyklos švietimo pagalbos specialistui, psichologui arba socialiniam pedagogui.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla	Numatomi nuotoliniai mokymai: gruodžio 4 d. (laikas bus patikslintas)
3.2	Psichikos sveikatos raštingumo pamokos 5–10 kl. mokiniams.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“		2025-2026 mokslo metai
3.3	Filmo „Akiplėša“ peržiūra ir diskusija su moksleiviais	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“		Spalio 9 d.
3.4.	Emocinės gerovės, psichikos sveikatos, santykių su aplinka kūrimo temos (bus patikslinta), 2 vnt.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla (2 x 500 Eur)	Sausio – gegužės mėn.

3.7.	Mokymai su lektoriais iš „Mostų“. „Kokybiški santykiai – stipri bendruomenė“ (2 mokymai – 30+30)	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla (2 x 600 Eur)	Sausio – gegužės mėn.
3.8.	Skaitmeninės etikos centro edukacijos „Socialinių tinklų greitkeliai: visu greičiu?“ (mokymai – 30)	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla (600 Eur)	Sausio – gegužės mėn.
3.10.	Miško terapijos užsiėmimai (2 mokymai – 30+30)	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla (2 x 300 Eur)	Sausio – birželio mėn.
3.11.	Mentorystės projektas – „Vaikai - vaikams“. Vyresnių klasių moksleivių užsiėmimai jaunesnių klasių moksleiviams „Mes galime...“.	Vilniaus Tuskulėnų gimnazijos taryba		2025-2026 mokslo metai
3.12	Paskaita 5-8 kl. mokinių tėvams „Psichoaktyvių medžiagų vartojimo žala ir prevencija“	Vilniaus Tuskulėnų gimnazijos visuomenės sveikatos specialistė		Lapkričio mėn.
3.13	Paskaita 9-12 kl. mokinių tėvams „Psichoaktyvių medžiagų vartojimo žala ir prevencija“	Vilniaus Tuskulėnų gimnazijos visuomenės sveikatos specialistė		Lapkričio mėn.
3.14	Vyresnių klasių moksleivių inicijuotas jaunesnių mokinių užimtumas pertraukų metu – šachmatai, šaškės, stalo žaidimai ir kt.	Vilniaus Tuskulėnų gimnazijos administracija ir mokytojai		2025-2026 mokslo metai
3.15	Geriau besimokančių mokinių pagalba silpniau besimokantiems ruošiant namų darbus	Vilniaus Tuskulėnų gimnazijos pagalbos mokiniui specialistai		2025-2026 mokslo metai
4. Bendruomenės aplinka				
4.1.	Kietosios priemonės pagal mokyklos pasirinkimą: 1. Gydytojo –toksikologo paskaita – 350 eurų, 2. Žaidimai vaikų užimtumui pertraukų metu 650 eurų	Vilniaus Tuskulėnų gimnazijos administracija	1000 Eur	2025-2026 m ,m.